

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op [cjpgrijnmond.nl/cursus](https://cjpgrijnmond.nl/cursus).

| Onderwerp                                                                                                                             | Leeftijd         | Datum en tijd                                | Aanmelden                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>De eerste emoties</u></b><br>Hoe verloopt de emotionele ontwikkeling van het jonge kind en hoe sluit je daar als ouder bij aan. | 0 tot 4 jaar     | Dinsdag<br>1 juli<br>10.00 - 11.00 uur       |    |
| <b><u>Eerste hulp bij ongelukken</u></b><br>Hier leer je over de eerste hulp bij ongelukken voor kinderen van alle leeftijden.        | 0 tot 12 jaar    | Woensdag<br>9 juli<br>10.00 - 11.00 uur      |   |
| <b><u>Starten met oefenhapjes</u></b><br>Hier krijg je voorlichting over het introduceren van oefenhapjes groente en fruit.           | 4 tot 6 maanden  | Donderdag<br>10 juli<br>14.00 - 15.00 uur    |  |
| <b><u>Dag Luier</u></b><br>Alles over zindelijkheid, hoe weet je of je kind eraan toe is en hoe begin je.                             | 1,5 tot 2 jaar   | Dinsdag<br>15 juli<br>10.00 - 11.00 uur      |  |
| <b><u>Slaap lekker</u></b><br>Hier leer je meer over het slaapgedrag van je baby.                                                     | 0 tot 1,5 jaar   | Woensdag<br>23 juli<br>14.00 - 15.00 uur     |  |
| <b><u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u></b><br>Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.                       | 0 tot 4 maanden  | Maandag<br>11 augustus<br>10.00-11.00 uur    |  |
| <b><u>Een mondvol</u></b><br>In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.     | 6 tot 12 maanden | Woensdag<br>13 augustus<br>14.00 - 15.00 uur |  |

---

**Starten met oefenhapjes**

Hier krijg je voorlichting over het introduceren van oefenhapjes groente en fruit.

4 tot 6  
maanden

Woensdag  
20 augustus  
10.00-11.00 uur



---

**Media opvoeding**

In dit webinar geven we inzicht in het beeldschermgebruik van jonge kinderen en hoe hiermee om te gaan.

0 tot 4 jaar

Vrijdag  
22 augustus  
10.00 - 11.00 uur



---

**Pittige peuters**

Alles over de driftbuien van je peuter en hoe je er mee om kunt gaan

2 tot 4 jaar

Dinsdag  
26 augustus  
10.00 - 11.00 uur

